



**PROGETTO ALLENA-MENTI - CALENDARIO DEL CORSO (aggiornato al 24/02/2021)**

DATA	ORARIO	RELATORE	ARGOMENTO
Mer 17/02/2021	18-20	Giovanni Adami - Alessandro Tesini	Saluti istituzionali
		Claudio Bardini	Vincere nella vita con il gioco di squadra
Ven 19/02/2021	18-20	Alessandro Guidi	Istruttori giovanili, allenatori e ripartenza dopo il COVID.
Lun 22/02/2021	==	LEZIONE SOSPESA	
Mer 24/02/2021	18-20	Franco Del Campo	L'etica dello sport
Ven 26/02/2021	18-20	Alessandro Guidi e Giovanni Lucchesi	Tra protocolli e buone prassi: la gestione del gruppo in normalità ed in covid. l'esperienza nelle "bolle".
Lun 01/03/2021	<b>19-21</b>	Tommaso Mazzilis	Preparazione fisica in epoca covid: in palestra e in autonomia
Mer 03/03/2021	18-20	Alessandro Guidi	La ripresa degli allenamenti dopo una prolungata attività: strumenti e modelli per l'organizzazione dell'attività.
Ven 05/03/2021	18-20	Marzia Zappetti	Alimentazione e composizione corporea
Lun 08/03/2021	18-20	Marco Furlan	Ritrovarsi e vincere. Introduzione alle tecniche di problem solving e coaching strategico® per la risoluzione di problemi e la definizione di obiettivi.
Mer 10/03/2021	18-20	Marzia Zappetti	Alimentazione, sport e integrazione
Ven 12/03/2021	18-20	Alessandro Guidi e Andrea Molina	Prime ipotesi di una "cassetta degli attrezzi" per la gestione dell'attività in sicurezza.
Lun 15/03/2021	<b>19-21</b>	Tommaso Mazzilis	La ripresa degli allenamenti dopo una prolungata attività: strumenti e modelli per la preparazione fisica
Mer 17/03/2021	18-20	Alessandro Guidi e Andrea Molina	Tra protocolli e buone prassi: elementi per l'organizzazione degli allenamenti.
Ven 19/03/2021	18-20	Alessandro Guidi	Condivisione della "cassetta degli attrezzi" per l'attività in sicurezza
Lun 22/03/2021	<b>19-21</b>	Tommaso Mazzilis	La ripresa degli allenamenti dopo una prolungata attività: strumenti e modelli per la preparazione fisica