**WEBBINAR SALUTE E BENESSERE: QUESTIONARIO SU GRADIMENTO**

**Avvertenza:** il questionario ha il solo scopo di dare seguito alle ipotesi di lavoro formulate al termine del webbinar. Ci possono aiutare solo risposte sincere e che resteranno del tutto anonime e riservate.

1. In una scala da 0 a 5, dove 0 è il minimo è 5 è il massimo. L’esposizione della Dottoressa Marzia Zappetti , ti è risultata chiara ? …………………….
2. In una scala da 0 a 5, dove 0 è il minimo e 5 è il massimo, l’esposizione del Dottor Alessandro Portolan, ti è risultata chiara?............................
3. L’esposizione della dottoressa Zappetti ti è risultata interessante ?..............
4. L’esposizione del dottor Portolan ti è risultata interessante ?......................
5. L’esposizione della dottoressa Zappetti ti è risultsata utile?....................
6. L’esposizione del dottor Portolan ti è risultata utile ?.........................
7. Credi che in una stagione del tutto anomala e straordinaria come quella in corso, la società Tarcento Basket faccia bene o sbagli- non facendo il proprio mestiere di A.S.D. sportiva in senso stretto – ad investire in capitalizzazione dei propri atleti tesserati in più direzioni in vista della possibile, auspicabile e realistica ripresa post-pandemica?. In una scala da 0 a 5, dove 0 è il minimo e 5 è il massimo, esprimi la tua opinione………………..
8. Ritieni concretamente possibile che l’algoritmo tra diario alimentare e test sulla massa muscolare, possa condurre – soprattutto se aggiornato almeno 2/3 volte – ad un programma utile di allenamenti personalizzati e tesi a migliorare le prestazioni atletiche dei singoli atleti?...........................................
9. Quindi prteciperai convinto e volentieri o solo perché la società lo prevede e tu non hai incombenze che te lo impediscano ?....................
10. Qualora tu sia minorenne, hai difficoltà a prenotare il test nell’ambulatorio della dottoressa Zappetti negli orari suggeriti?......... Preferisci essere accompagnato da un genitore o da un esponente dello staff della società ?...................
11. Qualora la federazione o altre società proponessero iniziative per il mese di giugno, parteciperesti volentieri agli allenamenti predisposti dal coach e con l’apporto di Guidi e Mazzilis, e poi alle competizioni?.............
12. E se si andasse anche oltre, in luglio, fino a quale termine ?.................
13. Credi che tenerci impegnati e vicini anche in giugno e parzialmente in luglio ci possa condurre ad una fine stagione più preparati e consapevoli, per poi ritrovarci assieme e ipotizzare un futuro possibile e percorribile per ciascuno di noi, società e singoli? Rispondi si o no?.......................
14. Altre osservazioni, commenti, suggerimenti: ……….……..+……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………