

# L'ESSENZA DEL RITIRO

Un corso estivo di Basket per ragazzi. La via migliore per il perfezionamento tecnico - agonistico "off season"

## Crescita Individuale

Un'esperienza aggregativa unica per ragazzi, un'occasione imperdibile di condividere il proprio amore per lo sport con coetanei.

## Testimonials

La possibilità per i giovani di imparare direttamente dai grandi campioni e dai grandi allenatori.



# LA GIORNATA TIPO

**ORE 8.00** : sveglia

**ORE 8.30** : prima colazione

**ORE 9.00 fino alle 11.00:**  
attività sportiva in palazzetto,  
campetto, palestra e/o piscina

**ORE 11.00 fino alle 12.30 :**  
attività sportiva in palazzetto,  
campetto, palestra e/o piscina

**ORE 13.00** : pranzo

**FINO ALLE ORE 15.00:** riposo

**ORE 15.00 fino alle 17.00:**  
attività sportiva come sopra

**ORE 17.00 fino alle 19.00:**  
attività sportiva come sopra

**ORE 20.00:** cena

**ORE 21.00:**  
attività di gruppo ludica , culturale,  
teorico-sportiva, in gruppo, comunitaria e/o individuale

**ORE 22.30** : ritiro in camera da letto



**A.S.D.**  
**TARCENTO**  
**BASKET**

**RITIRO STAGIONALE**  
**FORNI DI SOPRA**

**2017/2018**

**6 -9 SETTEMBRE**



# COS'È IL RITIRO

La nostra Mission

## Un progetto sportivo - educativo a 360°

Il ritiro di Tarcento Basket è una "scuola" estiva di pallacanestro.

Un "corso tecnico" che permette a chi gioca già di perfezionare la propria tecnica ed i propri fondamentali (ritiro Agonistico) a chi invece è alle prime armi di avvicinarsi al Basket (Ritiro Avviamento).



## SCHEDA D'ISCRIZIONE

### Dati genitori

Cognome e nome   
Cell.  mail

### Dati cestista

Cognome   
Nome   
Altezza  Nato il  /  /   
Residente a  Prov.   
In Via  N.   
C.a.p.  Tel

Iscrizione per l'anno sportivo 2009/10 al corso di  
MINIBASKET  BASKET GIOVANILE

Certificato medico di data

Data  Firma

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

PER RITIRO 3 GIORNI € 120,00

PER RITIRO 2 GIORNI € 80,00

PER RITIRO 1 GIORNO € 50,00

EXTRA PASTO FAMILIARI € 12,00

EXTRA PENSIONE FAMILIARI € 35,00

Da versare prima del ritiro

## Vivi un'esperienza **UNICA** ed **INDIMENTICABILE** Ritiro

Il ritiro intensivo di specializzazione individuale, offre agli iscritti sessioni di lavoro ed allenamenti extra, con attività di specializzazione individuale e per ruolo, video analisi, approfondimenti sia sui fondamentali individuali che sul piano strategico del gioco, con lezioni teoriche tecnico/tattiche in aula mirate per questa fascia di età: un lavoro più intensivo, per una vera "Full immersion" di Basket.

### Camp

Il Camp abbina al lavoro tecnico energico e accuratissimo svolto sui Campi, una divertente vacanza in splendida località alpina, facendo vivere ai propri iscritti un'esperienza aggregativa unica, ricca di memorabili emozioni.