

L'ESSENZA DEL RITIRO

Un corso estivo di Basket per ragazzi. La via migliore per il perfezionamento tecnico - agonistico "off season"

Crescita Individuale

Un'esperienza aggregativa unica per ragazzi, un'occasione imperdibile di condividere il proprio amore per lo sport con coetanei.

Testimonials

La possibilità per i giovani di imparare direttamente dai grandi campioni e dai grandi allenatori.



LA GIORNATA TIPO

ORE 8.00 : sveglia

ORE 8.30 : prima colazione

ORE 9.00 fino alle 11.00:
attività sportiva in palazzetto,
campetto, palestra e/o piscina

ORE 11.00 fino alle 12.30 :
attività sportiva in palazzetto,
campetto, palestra e/o piscina

ORE 13.00 : pranzo

FINO ALLE ORE 15.00: riposo

ORE 15.00 fino alle 17.00:
attività sportiva come sopra

ORE 17.00 fino alle 19.00:
attività sportiva come sopra

ORE 20.00: cena

ORE 21.00:
attività di gruppo ludica , culturale,
teorico-sportiva, in gruppo, comunitaria e/o individuale

ORE 22.30 : ritiro in camera da letto



A.S.D. TARCENTO BASKET



RITIRO STAGIONALE
FORNI DI SOPRA

2018/2019

**6 - 9 SETTEMBRE
2018**



COS'È IL RITIRO

La nostra Mission

Un progetto sportivo - educativo a 360°

Il ritiro di Tarcento Basket è una "scuola" estiva di pallacanestro.

Un "corso tecnico" che permette a chi gioca già di perfezionare la propria tecnica ed i propri fondamentali (ritiro Agonistico) a chi invece è alle prime armi di avvicinarsi al Basket (Ritiro Avviamento).



SCHEDA D'ISCRIZIONE

Dati genitori

Cognome e nome
Cell. mail

Dati cestista

Cognome
Nome
Altezza Nato il / /
Residente a Prov.
In Via N.
C.a.p. Tel
Iscrizione per l'anno sportivo 2018/19 al corso di
MINIBASKET BASKET GIOVANILE
Certificato medico di data

Data Firma

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

PER RITIRO 3 GIORNI € 120,00
PER RITIRO 2 GIORNI € 80,00
PER RITIRO 1 GIORNO € 50,00
EXTRA PASTO FAMILIARI € 12,00
EXTRA PENSIONE FAMILIARI € 35,00

Da versare prima del ritiro

Vivi un'esperienza **UNICA** ed **INDIMENTICABILE** Ritiro

Il ritiro intensivo di specializzazione individuale, offre agli iscritti sessioni di lavoro ed allenamenti extra, con attività di specializzazione individuale e per ruolo, video analisi, approfondimenti sia sui fondamentali individuali che sul piano strategico del gioco, con lezioni teoriche tecnico/tattiche in aula mirate per questa fascia di età: un lavoro più intensivo, per una vera "Full immersion" di Basket.

Camp

Il Camp abbina al lavoro tecnico energico e accuratissimo svolto sui Campi, una divertente vacanza in splendida località alpina, facendo vivere ai propri iscritti un'esperienza aggregativa unica, ricca di memorabili emozioni.